ОТЗЫВ

отечественного научного консультанта на диссертационную работу Ибрагимовой Сарвинисо Исламовны на тему «Предикторы развития предиабета по данным проспективных исследований в Туркестанской области», представленную на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина»

Актуальность темы изучения предиабета обусловливается устойчивым ростом распространенности сахарного диабета 2 типа, значительная часть которого формируется за счет увеличения числа лиц с доклиническими нарушениями углеводного обмена. Предиабет широко распространен, часто протекает бессимптомно и в большинстве случаев остается невыявленным, что приводит к поздней диагностике сахарного диабета и развитию осложнений. Между тем именно стадия предиабета представляет собой ключевое «окно возможностей» для профилактики сахарного диабета 2 типа, поскольку данное состояние является потенциально обратимым при своевременном вмешательстве. В этой связи изучение распространенности, естественного течения и факторов, определяющих прогрессирование и регрессию предиабета, имеет важное научное и практическое значение для совершенствования профилактических стратегий и снижения бремени сахарного диабета 2 типа.

В диссертационной работе Ибрагимовой С.И. объектом исследования является предиабет как ранняя стадия нарушений углеводного обмена, предшествующая развитию сахарного диабета 2 типа. Выполненное проспективное когортное исследование рассматривает особенности естественного течения предиабета и изучает переходы между нормогликемией и предиабетом в течение 5-летнего периода наблюдения. Автором выявлены независимые детерминанты формирования предиабета, а также факторы, способствующие его регрессии в нормогликемию. Полученные результаты характеризуются научной новизной и имеют практическую направленность в контексте совершенствования стратегии профилактики диабета и оптимизации программ скрининга предиабета. Исследование проведено с соблюдением принципов доказательной медицины и норм биоэтики, получив одобрение локального этического комитета.

Структура диссертационной работы включает введение, три раздела основной части и заключение и библиографический список. Первый раздел содержит обоснование темы, анализ литературных источников и характеристику современного состояния вопроса. Во втором разделе представлены дизайн исследования, описание выборки, методы сбора и статистической обработки данных. Третий раздел посвящен результатам исследования, в котором последовательно рассмотрены социально-демографические, поведенческие, клинико-антропометрические характеристики в качестве предикторов развития предиабета.

Задачи диссертационного исследования выполнены в полном соответствии с намеченной целью. Достоверность выводов обеспечивается корректным использованием методов статистического анализа, включая описательные показатели, а также применением одно- и многофакторной логистической регрессии с определением отношения шансов для каждого фактора риска. На основании статистически значимых результатов логистической регрессии определены независимые предикторы развития предиабета, а также факторы, ассоциированные с его регрессией в нормогликемию.

На основании проведенного исследования разработаны дополнения в протокол диагностики предиабета и практические рекомендации для первичного звена здравоохранения по ведению лиц с нарушениями углеводного обмена. Практическая значимость работы заключается в возможности применения результатов для совершенствования региональных программ скрининга предиабета и профилактики сахарного диабета, а также в образовательном процессе медицинских организаций. Работа отличается последовательностью, логической завершенностью и высоким уровнем аналитической обработки данных. Автор продемонстрировала глубокое владение современными методами научного исследования и способность формулировать аргументированные выводы. Выдвинутые научные положения и результаты логично взаимосвязаны, каждая задача нашла отражение в выводах диссертации, что определяет внутреннее единство и целостность работы. Результаты исследования внедрены в учебный процесс и в практическую деятельность организаций первичной медико-санитарной помощи.

Основные результаты диссертационного исследования достаточно полно отражены в 10 научных работах, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях. В их числе 4 статьи представлены в журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан. Особо следует отметить публикацию в ведущем профильном рецензируемом журнале «Сахарный диабет» (Diabetes Mellitus), индексируемом международной базой данных Scopus. Тот факт, что соискатель выступила в данном издании в качестве автора-корреспондента, подтверждает ее высокий уровень академической ответственности, глубокое владение международными стандартами представления научных данных и способность самостоятельно координировать публикационный процесс в высокорейтинговых научных журналах. Кроме того, основные положения и выводы работы прошли широкую апробацию и были представлены в материалах международных научно-практических конференций, что свидетельствует о признании результатов исследования профессиональным сообществом

За время обучения в докторантуре и выполнения исследования Ибрагимова С.И. показала глубокие теоретические и практические знания, проявила себя как дисциплинированный и ответственный исследователь,

обладающий необходимыми компетенциями для ведения самостоятельной научной деятельности.

Диссертационная работа Ибрагимовой Сарвинисо Исламовны на тему «Предикторы развития предиабета по данным проспективных исследований в Туркестанской области», представленная на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина», является законченным самостоятельным научным трудом. Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора философии (PhD) Комитетом по обеспечению качества в сфере науки и высшего образования Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 – «Медицина».

Отечественный научный консультант:
к.м.н., ассоциированный профессор,
декан медицинского факультета
Международного казахско-турецкого
университета имени Х.А.Ясави

Нускабаева Г.О.

Қ.А.Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті
Адам ресурстарын басқару бөлімінің бастығы

РАСТАЙМЫН: Адам ресурстарын басқару бөлімі